

嗅覚リハビリテーションへの道 副題: 緞の香忘れがたく！！

K. H

手術前、医師からシャント発声の説明を受け、ビデオ映像も見たので声は何とかなるような気がしましたが、匂いはあきらめていました。

しかし2月から北里大学・村上先生の嗅覚リハビリの講義を受け、鼻の中に空気を通せば臭いの感覚は戻って来るとのこと。その方法を教わり、匂い復活に光が射してきました。与えられた訓練用の試薬8種類の匂いを一日、2回から3回嗅ぐ。他にもカレー・コーヒー・納豆・シャンプー等手当たり次第に挑戦しています。



シャント発声法

唇を閉じ、鼻をクンクン鳴らし、口の奥を広げて【モーグ・モーグ】と動かします。鼻に空気を送れるようになりましたが、確かな匂いはまだ戻ってきません。



試薬による香確認

匂いが戻れば味覚もアップすると言われていました。

あの、芋焼酎の、あの日本酒の、あのウナギの蒲焼の懐かしい香りに再会し、より楽しくおいしく食したく、猛暑の中、毎日訓練に汗流しております。

皆さんも是非、一緒にリハビリに励みましょう！！

北里大学の先生、ありがとうございます