

記憶力！！

T.T

私は今年77歳になりますが、2024年2月に運転免許の更新を迎えます。とは言え65歳から自動車の運転は殆どしておらず、少し遠くの買物や用事等は駐車の手配ないミニバイクを利用しています。後期高齢者ですが中々免許自主返納の踏ん張りが尽きません。

更新する為には高齢者講習と認知機能検査（75歳以上は受けなければなりません。）



認知機能検査はA～Dの各ボードに16種類のイラスト（動物・昆虫・乗物・家電製品・家具・鳥・果物・楽器・衣類・台所用品等・・・）が描かれており、毎年同じイラスト図であるとネットで調べたので楽勝と思ったのですが、どのボードが出るか解らないので64種類

（16×4）のイラストを覚えなければならずこの歳になると若い頃に比べ苦労しましたが何とかパスしました。

その後講習を受け、免許更新となりホッとしています。

歳になると若い頃より記憶力が弱くなり毎日の生活で

『脳の活性化』に繋がる事をしなければいけないと思う今日この頃です。

皆さんはどの様に『脳の活性化』を取入れておられますか！！

会員四季だよりを通じてお知らせください。

