

『声をとりにどせた喜び！！』

H. I

私毎ですが、8年前、シャントの手術が終わり、病室に戻って暫くすると主治医が来て自然に『ありがとうございました』と声が出た喜びは今でもわすれません。

退院して、銀鈴会のシャント教室に通い始めました。この時は声が出る喜び」と、仕事に復帰したい気持ちでいっぱいでした。シャント教室は週一回なので、他の日は家でテキストで復習と好きな字幕の出るDVDをレンタルして、字幕を読みました。



この時期は奥さんが仕事で夕方まで居なかった為、愛ネコに色々話かけもしたりして発声練習を繰り返しました。

これは、個人体験なので医学的な根拠はありませんが、シャント手術後飲めないものがありました。ブラックコーヒー・麦茶・ビール・ウイスキーでも今は、全て大好物です。

今はいかに相手方に聴き取り易い声が出せるかの奮闘努力中です。最後に、腹式呼吸で『ゆっくり・ハッキリ!!』は肝に銘じています。